

О. В. Клычкова

ДИНАМИКА РЕКОРДОВ РОССИИ СРЕДИ МУЖЧИН В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ

Рекорды спортсменов России – ярчайшее свидетельство роста рекордов развития в легкой атлетике. Рассмотрение динамики высших достижений позволяет на основе строго количественного анализа не только зафиксировать критические моменты в истории избранного вида спорта при смене доминирующих методических установок, но и составить обоснованный прогноз развития существующих методов тренировки, направленных на улучшение спортивной работоспособности.

The records of Russian athletes are the clearest evidence of a growth in athletics development records. An analysis of the records dynamics makes it possible not only to register the key moments in the history of a chosen sport against the background of changing methodological attitudes, but also to make a correct forecast of the development of corresponding training methodologies aimed at improving sports performance on the basis of a strictly quantitative analysis.

Ключевые слова: российская легкая атлетика, мужская категория, молодежная, юниорская, юношеская, бегуны-спринтеры.

Key words: Russian track and field athletics, men's category, youth category, junior category, juvenile category, sprinters.



Говорят, что «спорт вне политики», но именно политические пертурбации развалили советскую легкую атлетику. Разошлись по разным сторонам рекорды СССР, распалась единая организационная и методическая концепция подготовки спортсменов различных квалификаций, исчезли традиции, школы, системы спортивной тренировки легкоатлетов. И теперь уже украинцам и белорусам, казахам и грузинам, эстонцам и литовцам предстоит отстаивать свои позиции, самостоятельно доказывать преимущества собственных концепций развития легкой атлетики [5, с. 9–11].

Все сказанное в полной мере относится и к российской легкой атлетике, которая уже не одно десятилетие подтверждает жизнеспособность на чемпионатах России, мира и Кубках Европы, где наши спортсмены оказываются победителями. Так, на чемпионате России в 2011-м в упорной борьбе за первенство появилось 16 новых чемпионов в 34 индивидуальных видах, т.е. эти результаты (в 13 видах) превысили результаты 2010-го и 2009-го.

Мы в своей статье даем утвержденные рекорды России в мужском беге на 100 метров. Из 45 рекордов в коротком спринтерском беге 23 относятся к мужской возрастной категории, 9 – к молодежной (возраст до 23 лет) и юниорской (возраст до 20 лет), 4 – к юношеской (возраст до 18 лет). Эти данные представлены в таблице.

Рекорды России среди мужчин в беге на 100 метров

Год	Спортсмен, результаты, с			
	После 23 лет	До 23 лет	До 20 лет	До 18 лет
1900	М. Шлиппенбах, 13,2/12,8/12,7 П. Москвин, 12,6	–	–	–
1902	И. Березин, 12,4/12,2	–	–	–
1904	А. Петровский, 12,0	–	–	–
1906	А. Петровский, 11,8	–	–	–
1908	Н. Штинглиц, 11,6/11,2	–	–	–
1910	И. Рянгин, 11,0	–	–	–
1914	В. Архипов, 10,8	–	–	–
1929	Т. Корниенко, 10,7	–	–	–
1946	–	В. Сухарев, 11,4	–	–
1948	Н. Каракулов, 10,4	Б. Токарев, 11,0	–	–
1949	–	Б. Токарев, 10,9	–	–
1951	В. Сухарев, 10,3	–	–	–
1960	–	А. Мацко, 10,3	–	–
1962	Э. Озолин, 10,2	–	А. Перов, 10,5	В. Щербаков, 10,7
1964	–	–	А. Лебедев, 10,4	–
1966	А. Лебедев, 10,2	А. Лебедев, 10,2	–	–
1968	Н. Иванов, 10,1, Е. Синяев, 10,1	Е. Синяев, 10,1	–	–
1971	–	–	А. Радул, 10,1	А. Аксинин, 10,5



Год	Спортсмен, результаты, с			
	После 23 лет	До 23 лет	До 20 лет	До 18 лет
1973	–	–		С. Столяров, 10,3
1978	Н. Колесников, 10,32	–	А. Шляпинков, 10,48/10,3	–
1979	–	–	С. Ваханелов, 10,45	–
1980	А. Прокофьев, 10,13	–	–	–
1983	–	–	–	С. Подуздov, 10,36
1985	–	–	В. Савин, 10,43	–
1986	Н. Юшманов, 10,10	–	–	–
1987	–	–	А. Шлычков, 10,36	А. Шлычков, 10,36
1988	–	–	Д. Бартепов, 10,31	А. Горемыкин, 10,36
1989	–	Э. Скрабулис, 10,35	–	–
1990	–	–	А. Горемыкин, 10,30	–
1993	–	А. Порхомовский, 10,36	–	–
1994	–	А. Порхомовский, 10,12	–	–
2006	Е. Епишин, 10,10	–	–	–

Хотя спортсменов на рассматриваемой дистанции было больше, рекорды России являются повторяющимися. Например, в 1900-м Петр Москвин установил результат 12,6 с, который еще три раза повторили в этом же году. Или в 1910-м Иван Рянгин показывает рекорд 11,0 с, действительный до 1914 г., и также его неоднократно – девять раз – повторяют. Из девяти молодёжных рекордов России за 48 лет только три оказались и взрослыми: в 1960 г. – Александр Мацко (10,3 с), в 1966 г. – Александр Лебедев, в 1968 г. – Евгений Синяев (10,1 с).

Лишь одному спортсмену удалось достичь рекордного времени в беге на 100 метров последовательно во всех четырех возрастных категориях. Это Александр Лебедев (10,7 с), повторивший рекорд России среди юношей в 1963 г., рекорд среди юниоров – в 1964 г. (10,4 с), рекорд среди молодёжи – в 1966 г. (10,2 с). Другой спортсмен, Евгений Синяев, смог установить рекорды России в трех последовательных возрастных категориях: в 1967 г. – среди юношей (10,3 с), в 1968 г. – среди молодёжи и мужчин (10,1 с). И еще пять спортсменов последовательно в двух возрастных категориях становились рекордсмены России. Александр Шлычков в 1987 г. рекорд среди юношей, который является рекордом России среди юниоров, зафиксировал дважды с разницей в два месяца (10,36 с). Александр Горемыкин в 1988 г. повторил рекорд России среди юношей (10,36 с) и в 1990 г. достиг рекорда России среди



юношей (10,30 с), которые действуют и по сей день. Владимир Сухарев в 1946 г. — рекорд среди молодёжи (11,4 с), в 1950 г. повторил рекорд среди взрослых (10,4 с) и в 1951 г. устанавливает максимальный результат России среди мужчин (10,3 с). Борис Токарев в 1948 г. — рекорд среди молодёжи (11,0 с), и он же его улучшает в 1949 г. (до 10,9 с), а в 1956 г. — повторяющийся рекорд России среди мужчин (10,3 с). Александр Мацко в 1960 г. — рекорд среди молодёжи и мужчин [1, с. 23–28; 6, с. 36–40].

Рассматривая динамику роста рекордов России среди мужчин в беге на 100 метров во всех возрастных категориях, можно констатировать, что с 1963 по 1966 г. ей был присущ линейный характер: в течение рассматриваемого периода спортивные результаты последовательно и постепенно улучшались. В динамике рекордов России среди юношей выделяются три периода роста. Первый период приходится на 1962 г., когда был официально зарегистрирован рекорд для юношей (возраст до 18 лет): Валерий Щербаков показывает результат 10,7 с. Второй период роста наблюдается через девять лет, в 1971 г.: Александр Аксинин улучшает рекорд до 10,5 с. Третий период зафиксирован в 1983 г.: Сергей Подузов установил показатель в 10,36 с. Через четыре года этот рекорд (действующий в России среди юношей) дважды повторил Александр Шлычков, а еще через год — Александр Горемыкин [2, с. 23–28; 3, с. 25–34; 4, с. 40–42].

Таким образом, временные интервалы между очередным приростом рекорда в спринтерском беге у юношей в среднем составляют 9–12 лет, а шаг прироста самого рекорда не превышает 0,4 с. Другими словами, за 21 год рекорд России среди юношей в этом виде легкой атлетики улучшился всего на 0,4 с (или на 4 %).

В динамике рекордов России среди юниоров также условно просматриваются пять периодов его роста. Первый начинается в 1962 г.: Александр Перов устанавливает рекорд 10,5 с; через два года Александр Лебедев улучшил его до 10,4 с (улучшение составило 0,1 с). Второй период роста наблюдается через пять лет, в 1967 г.: Евгений Сияев — 10,3 с. Третий приходится на 1978 г., когда рекорды России в легкой атлетике стали фиксировать только при помощи электронного хронометрирования: Андрей Шляпинков — 10,48 с. Четвертый период пришелся на 1985 г., Виталий Савин — 10,43 с. И пятый период отмечен в 1990 г.: Александр Горемыкин — 10,30 с, это действующий и сегодня рекорд России среди юниоров [4, с. 40–42]. Следовательно, за 28 лет юниоры улучшили рекорд России в беге на 100 метров на 0,2 с (или на 2 %). Этот результат несколько меньше, чем у юношей. К тому же и шаг роста мирового рекорда у юниоров шире: от 0,01 до 0,1 с.

На динамику рекордов в спринтерском беге среди молодежи накладываются результаты взрослых спортсменов. Первый период роста рекордов среди молодёжи относится к 1946 г.: Владимир Сухарев — 11,4 с. Затем в 1960 г. наступает второй период: Александр Мацко доводит показатель до 10,3 с. А вот третий самостоятельный период роста молодёжного рекорда России установлен в 1989 г.: Эймонтас Скрабулис по-



вышает результат до 10,35 с, определенный при помощи электронного хронометрирования. Четвертый период наступил в 1994 г.: Александр Порхомовский – 10,12 с [4, с. 40–43].

Итак, молодёжный рекорд России за 48 лет развития спринтерского бега улучшился на 1,28 с (или на 12,8 %). Это значительно больше, чем у юниоров и юношей. К тому же и шаг прироста рекордного результата впечатляет: от 0,4 до 0,04 с.

В динамике рекордов России среди мужчин в беге на 100 метров выделяется шесть периодов роста (больше, чем во всех рассматриваемых возрастных категориях). Первый период приходится на 1900 г., когда результат 13,2 с, показанный М. Шлиппенбахом и улучшенный до 12,6 с, продемонстрировал Петр Москвин.

Через два года рекорд был повышен на 0,2 с. В 1902 г. Илья Березин пробежал дистанцию за 12,4/12,2 с. Александр Петровский в 1904 г. подошел к отметке 12,0 с, а спустя два года он сократил ее до 11,8 с. В 1908 г. Николай Штиглиц достиг показателя 11,6 с, он же выдвинул и новый рекорд – 11,2 с. В 1910 г. Иван Рянгин устанавливает рекорд 11,0 с – так начинается второй период. Еще четыре года понадобилось сильнейшим спринтерам для того, чтобы вновь поднять планку рекорда на 0,2 с. Это сделал Василий Архипов в 1914 г. Второй период роста рекордов в спринтерском беге на 100 метров продолжался 25 лет – с 1910 по 1935 г. Третий период роста рекордов отмечен в 1948 г., когда Николай Каракулов пришел к результату 10,4 с. Четвертый период связан с 1951 г., именно тогда Владимир Сухарев выполнил стометровку за 10,3 с. Пятый период начался в 1978 г. и продолжается до настоящего времени, рекорды фиксируют уже только электронным хронометрированием. Николай Колесников в 1978 г. добился результата 10,32 с. Спустя два года Александр Прокофьев осуществил пробег за 10,13 с. К этому времени мужской рекорд в беге на 100 метров был поднят всего на 0,19 с (или на 18 %). Последний шестой прирост пришелся на 1986 г., когда Николай Юшманов дал рекорд в 10,10 с. Такой же рекорд установили Виктор Брызгин в 1986-м и Андрей Епишин в 2006-м. За шесть лет последний повысил свой результат на 0,03 с. [1, с. 23–28; 6, с. 36–40; 8, с. 43–46; 9, с. 27–32; 10, с. 28–36].

Таким образом, рекорд России среди мужчин в беге на 100 метров за 86 лет был улучшен на 3,1 с (или на 31 %).

Проведенный анализ позволяет сделать следующее заключение.

- Во-первых, в динамике рекордов России среди бегунов-спринтеров различных возрастных групп существует последовательность и преемственность результатов. Чаще всего улучшение результатов в младшей возрастной категории не приводит к повышению беговых показателей в последующей возрастной категории, как ожидается;

- Во-вторых, так как количество и частота установления рекордов России в беге на 100 метров больше у мужчин, чем в других возрастных групп, именно эти результаты, а следовательно, и технологии тренировки взрослых спринтеров являются определяющими по отношению к обучению бегунов на короткие дистанции среди молодёжи, юниоров и юношей. В данном случае можно говорить о конверсии методов подготовки взрослых спринтеров в подготовку юношей, юниоров и молодёжи.



Список литературы

1. Шаги рекордов // Легкая атлетика. 1965. №11. С. 26–28.
2. Лучшие легкоатлеты мира 1986 года // Там же. 1987. №1. С. 23–28.
3. Лучшие легкоатлеты 1988 года (1971 года рождения и моложе) // Там же. 1988. №11. С. 25–34.
4. Рекорды юниоров, юношей и девушек // Там же. 1989. №6. С. 40–42.
5. Разумовский Е. Российская легкая атлетика вчера и сегодня. А завтра? // Там же. 1993. №11. С. 9–11.
6. Лучшие легкоатлеты мира и России 1993 года // Там же. 1994. №1. С. 36–40.
7. Лучшие легкоатлеты мира и России 1994 года // Там же. 1995. №1. С. 23–26.
8. 2006 год. Лучшие легкоатлеты России мужчины // Там же. 2007. №12. С. 43–46.
9. 2007 год. Лучшие легкоатлеты России юниоры // Там же. 2008. №4. С. 27–32.
10. 2008 год. Лучшие легкоатлеты России мужчины // Там же. 2009. №1. С. 28–36.

Об авторе

Ольга Владимировна Клычкова – ст. преп., Волгоградский государственный технический университет.
E-mail: Tolyan269@yandex.ru

About the author

Olga Klychkova, Assist., Volgograd State Technical University.
E-mail: Tolyan269@yandex.ru